

## PRESS RELEASE

2021年9月7日

株式会社なあ〜ちえ

# 野菜ソムリエの池田奈央、香川県で初『野菜ソムリエアワード』を受賞

野菜ソムリエプロとして活動する池田奈央（株式会社なあ〜ちえ社長 高松市上福岡町）は、8月に開かれた「第10回野菜ソムリエアワード」（日本野菜ソムリエ協会主催）の最終選考で、香川県の野菜ソムリエとして初のアワードを受賞（銀賞）しました。

「野菜ソムリエアワード」は、社会に貢献する野菜ソムリエの活動発表と表彰の場として開催されるもので、去る8月7日に行われました。今年協設立20周年と合わせた記念イベントとしての開催。最終選考に残った各野菜ソムリエが、自身の活動を2分のYouTube動画でまとめた活動報告をプレゼンし、審査が行われました。

池田奈央はこの中で、野菜ソムリエ活動の集大成として、「食をより豊かにするには、誰に提案すべきか？生産者と消費者をつなぐにはどうすればいいのか？」を考え、『挑戦中！うどん県の野菜売り場で野菜も働く女性も幸せになれ！』というタイトルの2分間の動画でプレゼンを行いました。

審査の結果、「野菜ソムリエアワード」受賞者3名のうち池田奈央が、金賞に続く銀賞となりました。アワードの受賞者は、香川県下では初めてです。

### ■プレゼン内容

#### ◎タイトル『挑戦中！うどん県の野菜売り場で野菜も働く女性も幸せになれ！』

動画 URL: <https://www.youtube.com/watch?v=fwQyfhTFnKg>

2つのテーマで2分の動画に思いを込めました。

- ① 働くお母さんのごはん作りを助けたい。
- ② スーパーの野菜売り場を変えたい。



### コロナで食（作ること）にストレスを抱えた方が多かった2020年

新型コロナウイルスによるステイホームで毎日三食のごはん作りに疲れ、楽しいはずの食事にストレスを抱えた方が増えました。日々のご飯作りをもっと簡単に素材を活かした時短料理を提案。これが池田奈央独自の調理法『ざっくり調理法』です。

### 食材を買う時に迷わないポップのある売り場作りを

野菜売り場に必要情報は何か？独自にWEBアンケートを実施しました。その結果より消費者が求めている情報『下処理方法や保存方法』を明記することで、買いやすく、使いやすい売り場になることが分かりました。うどん県の野菜売り場を変えたいと取り組んでいます。

