

# なあ〜ちえ Planning レポート

## 「普段使い出来る防災パッキング」

～オートモールジャパン（株）さま～

2021年1月24日 車社会の香川県だからこそできる 親子で学ぶ防災講座にて  
普段使い出来る防災パッキング講座を担当させていただきました。

参加のお子さんより  
めちゃくちゃ  
美味しい！



参加のお父さんより  
これなら、出来そ  
う！

参加のお母さんより  
思ったより簡単に、  
家族で防災キャンプ  
してみたい



オートモールジャパン  
（株）さまより  
お客様の満足度が高い  
講座になりました。

### セミナーのお勧めポイント

防災食というと、いざに備えることが目的ですが、普段使いし、使いこなせてこそ、いざ！に活用が出来ます。私の防災食講座では、一般家庭の冷蔵庫にあるものを活用し、時短料理として提案しています。使えるようになるための講座です。

### セミナーを開講して

今回の講座は、親子を対象とした講座でした。防災については家族で出来るだけ共有する事が一番大切です。地域防災を考える上で、まず家族単位で考えることの大切さを感じました。

こんなセミナーはできないか？

というお問い合わせは、お気軽に

まるっと食プランナー 池田奈央まで

